

タイムスケジュール

事前
要予約

予約
不要

時間	メインアリーナ					野球場			多目的室		フラットパーク	ボルダリング室	プール	体育館会議室A/B	障がい者アリーナ
	バレーボール	バスケットボール	プロレス	体操	卓球	野球	サッカー	陸上	チアダンス	空手	スケートボード	ボルダリング	水泳	栄養セミナー	ボッチャ
10		①10:00~10:45		①10:00~10:45	①10:00~12:00	①10:00~10:45	①10:00~10:45		①10:00~10:45		①10:00~10:30	①10:00~10:45	①10:00~10:45	①10:00~10:30	①10:00~10:20 ②10:30~10:50
11		②11:00~11:45		②11:00~11:45		②11:00~11:45	②11:00~11:45		②11:00~11:45		②11:00~11:30	②11:00~11:45	②11:00~11:45	②11:00~11:30	③11:00~11:20 ④11:30~11:50
12															
13		③13:15~14:00	①13:15~14:00		②13:15~16:00		③13:15~14:00	①13:15~14:00		①13:15~14:00	③13:15~13:45	③13:15~14:00	③13:15~14:00	③13:15~13:45	⑤13:15~13:35 ⑥13:45~14:05
14	①14:15~15:00		②14:15~15:00			②14:15~15:00		②14:15~15:00		②14:15~15:00	④14:15~14:45	④14:15~15:00		④14:15~14:45	⑦14:15~14:35 ⑧14:45~15:05
15	②15:15~16:00		③15:15~16:00			③15:15~16:00		③15:15~16:00		③15:15~16:00	⑤15:15~15:45	⑤15:15~16:00			⑨15:15~15:35

親子で学ぼう!!

栄養セミナー
概要

30分×4回 (25組:50名×4回)

健康な毎日を過ごすための食事のポイントと、
成長期に役立つ栄養の話親子で楽しく学べる講座です。

セミナー参加者には
プレゼントを進呈!!
(1組につき1点)

- ・バレー、バスケ、プロレス、体操、卓球 受付
→メインアリーナ前（1F）
- ・ボッチャ
→障がい者アリーナ前（1F）
- ・チアダンス、空手 受付
→多目的室前（2F）
- ・栄養セミナー 受付
→会議室前（2F）



ボルダリング 受付

ボルダリング室

芝生広場

仙台市民球場

テニサーコート

宮城野体育館

★
総合受付

水泳 受付

フラット
パーク

温水プール

スケートボード 受付

野球、サッカー、陸上
受付→1塁側外野入口